

**Du 21 au 25 février 2011**

# THÉÂTRE **STAGE**

**pour animateurs  
et travailleurs sociaux**

**Animez  
des activités théâtrales  
dans un cadre éducatif ou social**

**Stage animé par Gérard Gallego et  
destiné aux personnes du secteur médico-social**

*(éducateurs, animateurs, assistants sociaux, infirmiers, enseignants, etc..)*

**souhaitant utiliser le théâtre comme outil dans leur travail.**

*(stage éligible DIF, plan de formation...)*

# THÉÂTRE STAGE

## Animer des activités théâtrales dans un cadre éducatif ou social

**Durée :**

35 heures / 5 jours

**Lieu :**

Espace Daniel Sorano  
16 rue Charles Pathé - 94300 Vincennes  
(métro Château de Vincennes, RER Vincennes)

**Session :**

lundi 21 au vendredi 25 février 2011

**Public :**

Professionnels de l'éducatif et du social souhaitant se former à animer des activités théâtrales. Aucun niveau de théâtre n'est pré-requis. Stage ouvert à 14 participants.

**Objectifs de la formation :**

- Former les intervenants des équipes éducatives à l'animation d'un atelier théâtre adapté.
- Se familiariser à une démarche théâtrale qui s'appuie sur la mise en mouvement du groupe, le jeu, l'improvisation.
- Acquérir les bases techniques et pédagogiques qui permettent de créer et d'animer un atelier théâtre.
- Elaborer une pratique théâtrale adaptée à leurs publics.

**Démarche de formation :**

Les participants expérimentent les positions de concepteur et d'animateur de séances et analysent ensemble les exercices proposés. Nous mettrons l'accent sur le plaisir de découvrir et d'explorer par le jeu.

**Programme et domaines d'exercices :**

1. la mise en mouvement, la cohésion ;
2. le relâchement corporel, la respiration, la relaxation ; la confiance en soi et en l'autre, la résistance au stress ;
3. la concentration, l'attention, l'écoute de soi et des autres, la réactivité ;
4. l'attitude corporelle, le regard, la gestuelle, les micro-mouvements et les gestes de dispersion ;
5. l'expressivité du corps et du visage, le regard, le partage des sentiments, des émotions ;
6. l'expression orale – la diction, l'articulation ;
7. la créativité et l'imaginaire verbal et corporel, l'expression positive ;
8. la conscience de l'espace et du temps

**Formation à l'animation :**

- Organiser et programmer une séance
- Choisir, adapter et créer des exercices
- Mener une séance et gérer un groupe.

**Coût de la formation :** 1200 € H.T. par participant.



**Instant d'Avenir Formations (IAF) : Gérard Gallego, formateur et metteur en scène.**

**Mail: gerardgallego@wanadoo.fr - Tél : 06 62 73 29 23 - www.gerardgallego.org**